

МЕНЮ

Столовая МБОУ СОШ № 8

05 Апреля 2024 г.

"Утверждаю"
директор школы



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углево	ККал			

Завтрак б/н

8.49	5.71	51.64	294	Макаронные изделия отварные с сыром (технологическая карта № 331)	200/15	23-76
1.31	0.66	25.27	111	Пряник	30	6-97
0.2	0.05	15.12	59	Чай с сахаром (технологическая карта № 430)	200	2-67
0.6	0.24	4.12	21	Батон обогащенный (технологическая карта без номера)	40	4-52
6	6.4	9.4	120	Молоко для школьников (технологическая карта № б/к)	200	=
17	13	108	605			37-92

Обед б/н

3.49	7.13	16.4	130	Суп из овощей со сметаной (технологическая карта № 99)	200/5	10-24
16.43	40.84	6.46	468	Бефстроганов (технологическая карта № 250)	50/40	56-58
9.18	6.12	39.56	278	Каша гречневая рассыпчатая (технологическая карта № 181)	150	10-90
0.48	0.06	1.38	8	Огурец соленый (технологическая карта без номера)	60	7-42
0	0	23.95	91	Компот из изюма (технологическая карта № 401)	200	9-83
0.3	0.12	2.06	10	Батон обогащенный (технологическая карта без номера)	20	2-26
0.42	0.05	2.65	13	Хлеб Столичный ржано-пшеничный обогащен. (технологическая карта без номера)	25	1-85
30	54	92	998			99-08
ИТОГО						137=

Зав. производством

Калькулятор

Ответственный по питанию



Демидова Г.Б.